

Permintaan Pangan / Konsumsi Kalori Per Orang Per Hari

Menurut BPS (2014), konsumsi kalori rata-rata penduduk Indonesia selama 15 tahun terakhir berkisar antara 1.800 hingga 2.000 kalori. Namun demikian, Alexandratos dan Bruinsma (2012) menunjukkan bahwa di seluruh dunia terdapat kecenderungan peningkatan konsumsi kalori. Pertumbuhan permintaan kalori yang disertai dengan laju pertumbuhan penduduk Indonesia, tentunya akan berpengaruh pada luas lahan pertanian yang dibutuhkan.

Level 1

Level 1 mengasumsikan tingkat konsumsi pangan Indonesia pada tahun 2050 akan mengejar tingkat konsumsi negara maju saat ini yaitu 3.250 kkal/org/hari. Hal ini dapat terjadi apabila ada perubahan drastis dalam pola konsumsi masyarakat Indonesia.

Level 2

Level 2 mengasumsikan tingkat konsumsi pangan Indonesia pada tahun 2050 akan mencapai tingkat konsumsi negara-negara Asia Timur saat ini yaitu 2.750 kkal/org/hari. Hal ini mungkin terjadi melihat tingginya laju peningkatan konsumsi negara-negara yang berkembang pesat seperti Tiongkok dan Brasil.

Level 3

Level 3 mengasumsikan tingkat konsumsi pangan Indonesia pada tahun 2050 akan meningkat menjadi 2.500 kkal/org/hari. Skenario ini sangat mungkin terjadi apabila pertumbuhan ekonomi dan akses pangan Indonesia terus berkembang dengan laju yang ada saat ini.

Level 4

Level 4 mengasumsikan tingkat konsumsi pangan Indonesia pada tahun 2050 hanya akan mencapai 2.250 kkal/org/hari. Hal ini masih mungkin terjadi apabila pertumbuhan ekonomi Indonesia di masa yang akan datang tidak terlalu mempengaruhi pola konsumsi pangan masyarakat Indonesia.



Sumber: <http://lighthouse-indonesia.com/tummy-talk-blog-d137-langsing-tanpa-pantang-nasi>, <http://www.molto.co.id/super-mom/ini-lho-manfaatnya-menghitung-kalori-makanan-1412022.html>

